











MENÚ DEL 2º TRIMESTRE CURSO 2017/18

ENE	FEB	MAR	1º y 2º PLATO PRIMARIA Y SECUNDARIA	INFANTIL Y MATERNAL	TODO TIPO DE ALERGIAS	POSTRE
8		7	Crema de verduras / arroz de carne	Crema de verduras / arroz de carne	Crema de verduras / pollo con papas	Fruta
9		8	potaje de judías / pescado a la plancha con tomate, pepino, millo.	potaje de judías / pescado a la plancha con tomate, pepino, millo.	Crema de calabaza / pavo con tomate, pepino, millo.	Fruta
10		9	sopa de pollo con fideos/ tortilla con calabacín	sopa de pollo con fideos/ tortilla con calabacín	sopa de pollo /hamburguesa con verduras.	Yogur
11		12	crema de calabaza y zanahoria/ macarrones con carne	crema de calabaza y zanahoria/ macarrones con carne	crema de calabaza y zanahoria/ macarrones con carne	Fruta
12		13	Crema de verduras /pollo en salsa con papas guisadas	Crema de verduras /pollo en salsa con papas guisadas	Crema de verduras /pollo en salsa con papas guisadas	Natillas
15		14	crema de zanahorias /pescado a la portuguesa	crema de zanahorias /pescado a la portuguesa	crema de zanahorias /pescado a la portuguesa	Fruta
16		15	potaje de lentejas / pizza variada	potaje de lentejas / pizza variada	crema de verduras / pizza variada	Fruta
17		16	Crema de puerro y zanahoria / hamburguesa con menestra de verduras	Crema de puerro y zanahoria / hamburguesa con menestra de verduras	Crema de puerro y zanahoria / hamburguesa con menestra de verduras	Fruta
18		19	Crema de zanahoria / croquetas variadas con menestra de verduras	Crema de zanahoria / croquetas variadas con menestra de verduras	Crema de zanahoria / croquetas variadas con menestra de verduras	Yogur
19		20	Sopa de pollo /filete de pavo a la plancha con zanahorias	Sopa de pollo /filete de pavo a la plancha con zanahorias	Sopa de pollo /filete de pavo a la plancha con zanahorias	Fruta
22		21	Ensalada de arroz / calamares frito con tomate, pepino y millo.	Puré de berros / pescado a la plancha	Ensalada de pasta / calamares con tomate pepino y millo.	Gelatina
23		22	Crema de verduras / albóndigas de pollo con verduras	Crema de verduras / albóndigas de pollo con verduras	Crema de verduras / albóndigas de pollo con verduras	Fruta
24		23	Puré de acelgas /estofado con papas	Puré de acelgas /estofado con papas	Puré de calabacín/estofado con papas	Fruta
25			Caldo de papas/ pescado con ensalada	Caldo de papas/ pescado con ensalada	Caldo de papas (sin huevo)/ escalope con ensalada.	Helado
26			Potaje de berros/ tortilla de papas con calabacín	Potaje de berros/ tortilla de papas	Crema de guisantes/ Hígado encebollado	Fruta
29			Sopa de puchero/ lágrimas de pollo con ensalada	Sopa de puchero/ lágrimas de pollo con tomate	Sopa de puchero con estrellas/ lágrimas de pollo	Fruta
30			Crema de zanahoria con calabaza/ churros de pescado con papas sancochadas.	Crema de zanahoria con calabaza/ churros de pescado con papas sancochadas.	Crema de zanahoria con calabaza/albóndigas de carne con papas sancochadas	Fruta
31			Potaje de lentejas/ pizza variada	Potaje de lentejas/ macarrones con carne	Crema de zanahorias y calabacín/ macarrones con carne	Fruta
	1		Puré de verduras / arroz a la cubana	Puré de verduras / arroz a la cubana	Puré de verduras / fideua	Yogur
	2		Crema de espinacas/ pollo asado con papas panaderas	Crema de espinacas/ pollo asado con papas panaderas	Crema de zanahoria/ pollo asado con papas panaderas	Fruta
	5		Crema de acelgas / calamares con ensalada	Crema de acelgas / pescado con tomates	Ensalada de arroz/ calamares con tomates	Fruta
	6		Crema de calabacín / lasaña variada	Crema de calabacín / macarrones con carne	Crema de calabacín / macarrones con carne	Fruta
	7		Ensaladilla rusa/ pollo al curry con arroz	Sopa de puchero/ pollo en salsa- con arroz	Sopa de puchero/ pollo con arroz	Fruta
	8		Crema de calabaza / empanada de atún	Crema de calabaza / empanadilla de atún	Crema de calabaza / empanada de carne	Fruta
	9		Crema de puerro y papas / lomo adobado con menestra	Crema de puerro y papas / lomo adobado con menestra	Crema de puerro y papas / lomo adobado con menestra	Natillas
	12		Puré de verduras / tortilla española	Puré de verduras / tortilla española	Puré de verduras / tortilla española	Fruta
	13		Potaje de alubias / pescado a la riojana con papas cocidas	Potaje de alubias / pescado a la riojana	Crema de calabaza y calabacín/ hígado encebollado	Fruta
	14		Sopa de ave / croquetas variadas con ensalada	Sopa de ave / croquetas variadas con ensalada	Sopa de ave / pasta con tomate	Fruta
	15		Potaje de colino/ arroz a la cubana	Potaje de colino/ arroz a la cubana	Puré calabacín/ espirales con tomate	Flan

16	Habichuelas con (jamón y salsa de tomate)/fingers de pollo con papas	Potaje de habichuelas/fingers de pollo con papas	Habichuelas con(jamón y salsa de tomate)/fingers de pollo (sin huevo) con papas	Fruta
19	Crema de zanahoria y apio/ empanadillas al horno	Crema de zanahoria y apio/ empanadillas al horno	Crema de zanahoria y apio/ empanadillas al horno	Yogur
20	Crema de espinacas/ calamares fritos	Crema de espinacas/ pescado a la plancha con ensalada	Puré de verduras/ calamares en salsa	Fruta
21	Potaje de judías/pechuga de pavo con zanahorias baby	Potaje de judías/pechuga de pavo con zanahorias baby	Potaje de judías/pechuga de pavo con zanahorias baby	Fruta
22	Sopa de verduras/estofado con cebolla y pimientos	Sopa de verduras/estofado con cebolla y pimientos	Sopa de verduras/estofado con cebolla y pimientos	Fruta
23	Crema de acelgas y calabaza/ pescado en salsa verde con papas	Crema de acelgas y calabaza/ pescado en salsa verde con papas	Crema de calabaza/ hamburguesa con tomate	Fruta
26	Potaje de lentejas/albóndigas de carne con arroz	Potaje de lentejas/albóndigas de carne con arroz	Potaje de lentejas/albóndigas de carne	Fruta
27	Puré de verduras/pizza variada	Puré de verduras/pizza variada	Puré de verduras/pizza variada	Helado
28	Sopa de picadillo/tortilla de papas con calabacín	Sopa de picadillo/tortilla de papas con calabacín	Sopa de picadillo/tortilla de papas con calabacín	Fruta
1	Tabulé/ lomo a la plancha con ensalada	Crema de puerro, calabaza y zanahoria/lomo a la plancha	Crema de puerro, calabaza y zanahoria/lomo a la plancha	Fruta
2	Ensalada de col/ albóndigas de pescado con arroz	Crema espinacas/ albóndigas de pescado con arroz	Ensalada de pasta/ albóndigas de carne con arroz	Fruta
5	Caldo de papa y millo/ croquetas variadas con ensalada	Caldo de papa y millo/ croquetas variadas con ensalada	Caldo de papa y millo/ croquetas variadas con ensalada	Fruta
6	Ensalada de pasta /pollo con ensalada	Ensalada de pasta /pollo con ensalada	Ensalada de pasta /pollo con ensalada	Yogur

-  Los purés de maternal estarán siempre enriquecidos con la proteína que toque ese día en el menú.
-  Los niños más pequeños de maternal que todavía no comen sólido tendrán siempre de postre yogur.
-  Los potajes o cremas irán acompañado con gofio siempre y cuando lo quieran.
-  A la pasta se le podrá añadir queso, siempre que lo deseen.
-  Siempre habrá fruta independientemente del postre que toque ese día.
-  Las hamburguesas, croquetas, fingers y albóndigas también se elaboran en el centro.
-  Los pescados que se sirven son: fogueño y merluza.
-  Todos los menús, además, incorporan ensalada como opción a elegir por los alumnos.
-  Cada final de mes se les dará a los alumnos, que lo deseen, bollería.
-  Los días que haya pescado en el menú, los niños alérgicos a este alimento, comerán lo marcado en negrita y subrayado.
 - El menú puede estar sujeto a cambios inesperados que puedan surgir por cualquier imprevisto (proveedores , rotura de maquinaria ...)