











## MENÚ DEL 3º TRIMESTRE CURSO 2017/18

ABR	MAY	JUN	1º y 2º PLATO PRIMARIA Y SECUNDARIA	INFANTIL Y MATERNAL	TODO TIPO DE ALERGIAS	POSTRE
2		4	Crema de calabacín / pescado con papas	Crema de calabacín / pescado con papas	Crema de calabacín / pescado con papas	Fruta
3		5	Crema de calabaza / tortilla de calabacín	Crema de calabaza / tortilla de calabacín	Crema de calabaza / tortilla de calabacín	Fruta
4		6	Potaje de lentejas /lagrimas de pollo	Potaje de lentejas /lagrimas de pollo	Potaje de lentejas /lagrimas de pollo	Yogur
5		7	Crema de guisantes con jamón / pescado con verduras/papas	Crema de guisantes con jamón / pescado con verduras/papas	Crema de guisantes con jamón / pescado con verduras/papas	Fruta
6		8	Crema de zanahorias / pizza variada	Crema de zanahorias /Macarrones con carne.	Crema de zanahorias / pizza variada	Natillas
9		11	Crema de verduras /pollo en salsa con papas guisadas	Crema de verduras /pollo en salsa con papas guisadas	Crema de verduras /pollo en salsa con papas guisadas	Fruta
10		12	Macarrones al pesto / calamares fritos con tomates aliñados	Crema de calabacín / tacos de pescado con tomates aliñados	Crema de calabacín / calamares con tomates aliñados	Fruta
11		13	Crema de puerro / Lomo a la plancha con salsa de champiñones.	Crema de puerro / Lomo a la plancha con salsa de champiñones.	Crema de puerro / Lomo a la plancha con salsa de champiñones.	Arroz con leche
12		14	Crema de zanahoria / croquetas variadas con menestra de verduras	Crema de zanahoria / croquetas variadas con menestra de verduras	Crema de zanahoria / croquetas variadas con menestra de verduras	Yogur
13		15	Sopa de pollo /filete de pavo a la plancha con ensalada	Sopa de pollo /filete de pavo a la plancha con ensalada	Sopa de pollo /filete de pavo a la plancha con ensalada	Fruta
16		18	puré de calabaza/ pasta a la boloñesa	puré de calabaza/ pasta a la boloñesa	puré de calabaza/ pasta a la boloñesa	Gelatina
17		19	Crema de verduras / albóndigas de pollo con arroz	Crema de verduras / albóndigas de pollo con arroz	Crema de verduras / albóndigas de pollo con papas.	Fruta
18		20	Puré de acelgas /arroz a la cubana	Puré de acelgas /arroz a la cubana	Puré de calabacín/lomo adobado con papas	Fruta
19		21	Sopa de puchero/ filetes de pescado empanado con ensalada	Sopa de puchero/ filetes de pescado empanado con ensalada	Caldo de papas (sin huevo)/ escalope con ensalada.	Helado
20		22	Potaje de berros/ tortilla de papas con calabacín	Potaje de berros/ tortilla de papas con calabacín	Crema de guisantes/ Hígado encebollado	Fruta
23			Caldo de papas/ Pescado con ensalada	Caldo de papas/ Pescado con ensalada	caldo de papas/ calamares con ensalada.	Fruta
24			Crema de zanahoria con calabaza/tortilla de calabacín	Crema de zanahoria con calabaza/tortilla de calabacín	Crema de zanahoria con calabaza/pechuga de pollo con ensalada.	Fruta
25			sopa de puchero/lagrimas de pollo con ensalada	sopa de puchero/lagrimas de pollo con ensalada	sopa de puchero/lagrimas de pollo con ensalada	Fruta
26			Puré de verduras / churros de pescado	Puré de verduras / churros de pescado	Puré de verduras / churros de pescado	Yogur
27			Crema de espinacas/ pizza variada	Crema de espinacas/ macarrones con carne	Crema de zanahoria/ pizza variada	Fruta
			Crema de calabaza / calamares con tomates	Crema de calabaza / pescado con tomates	Crema de calabaza / calamares con tomates	Arroz con leche
		2	Crema de calabacín / croquetas variadas con papas fritas	Crema de calabacín / croquetas variadas con papas fritas	Crema de calabacín / croquetas variadas con papas fritas	Fruta
		3	Ensaladilla rusa/ pollo al curry con arroz	Sopa de puchero/ pollo al curry con arroz	Sopa de puchero/ pollo con papas	fruta
		4	Crema de acelgas/ empanada de atún	Crema de acelgas / pasta a la boloñesa	ensalada de pasta / empanada de carne	Fruta
		7	Crema de puerro y papas / fideua	Crema de puerro y papas / fideua	puré de zanahorias / fideua	Natillas
		8	Puré de verduras / tortilla española	Puré de verduras / tortilla española	Puré de verduras / estofado de pavo	Fruta
		9	Potaje de alubias / pescado a la riojana con papas cocidas	Potaje de alubias / pescado a la riojana con papas cocidas	Crema de calabaza y calabacín/ hígado encebollado	Fruta
		10	Sopa de ave / pechuga a la plancha con ensalada	Sopa de ave / pechuga a la plancha con ensalada	Sopa de ave / pechuga a la plancha con ensalada	Fruta
		11	Potaje de colino/ arroz a la cubana	Potaje de colino/ arroz a la cubana	Puré calabacín/ espirales con tomate	Flan
		14				

15	Habichuelas con (jamón y salsa de tomate)/fingers de pollo con papas	Potaje de habichuelas/fingers de pollo con papas	Habichuelas con(jamón y salsa de tomate)/fingers de pollo ( sin huevo) con papas	Fruta
16	crema de acelga y calabaza/ hamburguesa con tomate	crema de acelga y calabaza/ hamburguesa con tomate	crema calabaza/ hamburguesa con tomate	Yogur
17	Crema de espinacas/ pescado a la plancha	Crema de espinacas/ pescado a la plancha con ensalada	Puré de verduras/ calamares en salsa	Arroz con leche
18	Potaje de judías/pechuga de pavo con zanahorias baby	Potaje de judías/pechuga de pavo con zanahorias baby	Potaje de judías/pechuga de pavo con zanahorias baby	Fruta
21	Sopa de verduras/ lasaña variada	Sopa de verduras/ pasta variada	Sopa de verduras/ pasta variada	Fruta
22	Crema de zanahoria y apio/ pescado en salsa verde con papas sancochadas	Crema de zanahoria y apio/ pescado en salsa verde con papas sancochadas	Crema de zanahoria y apio/ pechuga de pollo con papas	Fruta
23	Potaje de lentejas/albóndigas de carne con arroz	Potaje de lentejas/albóndigas de carne con arroz	Crema de puerro/albóndigas de carne con papas sancochadas	Fruta
24	Puré de verduras/pizza variada	Puré de verduras/ Macarrones con carne.	Puré de verduras/pizza variada	Helado
25	Sopa de verdura/tortilla de papas con calabacín	Sopa de picadillo/tortilla de papas con calabacín	Sopa de picadillo/ estofado de pavo	Fruta
28	Tabulé/ lomo a la plancha con ensalada	Crema de puerro, calabaza y zanahoria/lomo a la plancha	Crema de puerro, calabaza y zanahoria/lomo a la plancha	Natillas
29	Ensalada de col/ albóndigas de pescado con arroz	Crema espinacas/ albóndigas de pescado con arroz	Ensalada de col/ albóndigas de carne con arroz	Fruta
31	Caldo de papa y millo/ croquetas variadas con ensalada	Caldo de papa y millo/ croquetas variadas con ensalada	Caldo de papa y millo/ croquetas variadas con ensalada	Fruta
1	Ensalada de pasta /pollo al chilindrón	Puré de calabacín /pollo al chilindrón	Puré de calabacín /pollo al chilindrón	Yogur

-  Los purés de maternal estarán siempre enriquecidos con la proteína que toque ese día en el menú.
  -  Los niños más pequeños de maternal que todavía no comen sólido tendrán siempre de postre yogur.
  -  Los potajes o cremas irán acompañado con gofio siempre y cuando lo quieran.
  -  A la pasta se le podrá añadir queso, siempre que lo deseen.
  -  Siempre habrá fruta independientemente del postre que toque ese día.
  -  Las hamburguesas, croquetas, fingers y albóndigas también se elaboran en el centro.
  -  Los pescados que se sirven son: fogueño y merluza.
  -  Todos los menús, además, incorporan ensalada como opción a elegir por los alumnos.
  -  Cada final de mes se les dará a los alumnos, que lo deseen, bollería.
  -  Los días que haya pescado en el menú, los niños alérgicos a este alimento, comerán lo marcado en negrita y subrayado.
- El menú puede estar sujeto a cambios inesperados que puedan surgir por cualquier imprevisto ( proveedores , rotura de maquinaria ...)