













MENÚ 1ER TRIMESTRE CURSO 2018 – 2019

SEPTIEMBRE	1 ER PLATO – 2º PLATO	MATERNAL	ALÉRGICOS	POSTRE
Lunes 10	Ensaladilla rusa/Pollo al curry con arroz	Puré de acelgas/ Pollo en salsa con arroz	Puré de acelgas/ pollo al horno con papas	Fruta
Martes 11	Crema de zanahorias/ Croquetas variadas con tomates	Crema de zanahorias/ Croquetas variadas con tomates	Crema de zanahorias / croquetas variadas con tomates	Yogur
Miércoles 12	Crema de verduras/ Calamares con tomate, pepino y millo	Crema de verduras/ Pescado con tomate, pepino y millo	Crema de verduras / pescado a la plancha con tomate, pepino	Fruta
Jueves 13	Crema de calabacín/ Estofado	Crema de calabacín/ Estofado	Crema de calabacín / Estofado	Fruta
Viernes 14	Ensalada de pasta/ tortilla de papas	Crema de guisantes/ tortilla de papas	Crema de guisantes / bistec de ternera	Helado
SEPTIEMBRE	1 ER PLATO – 2º PLATO	MATERNAL	ALÉRGICOS	POSTRE
Lunes 17	Puré de calabaza/ Arroz a la cubana	Puré de calabaza/ Arroz a la cubana	Puré de calabaza /arroz con salchichas y papas.	Fruta
Martes 18	Potaje de berros/ Pescado empanado y ensalada	Puré de berros/ Pescado empanado y ensalada	Puré de berros / pescado empanado y ensalada.	Fruta
Miércoles 19	Crema de verdura/ Macarrones a la boloñesa	Crema de verdura/ Macarrones a la boloñesa	Crema de verduras / macarrones a la boloñesa.	Yogur
Jueves 20	Puré de zanahorias/ Hamburguesa con papas	Puré de zanahorias/ Hamburguesa con papas	Puré de zanahorias/ Hamburguesa con papas	Fruta
Viernes 21	Potaje de lentejas/ Pollo al limón al horno con verduras	Puré de lentejas/ Pollo al limón al horno con verduras	Puré de verduras/ pollo al limón al horno	Natillas
SEPTIEMBRE	1 ER PLATO – 2º PLATO	MATERNAL	ALÉRGICOS	POSTRE
Lunes 24	Puré de espinacas/ Nuggets con papas	Puré de espinacas/ Nuggets con papas	Puré de espinacas / Nuggets con papas	Fruta
Martes 25	Sopa de estrellas/ Albóndigas de pescado con arroz	Puré de calabaza/ Albóndigas de pescado con arroz	Puré de calabaza / albóndigas de carne	Flan
Miércoles 26	Puré de zanahoria y puerro/ Tortilla española	Puré de zanahoria y puerro/ Tortilla española	Puré de zanahoria / Tortilla española	Fruta
Jueves 27	Puré de verduras/ Lomo a la plancha con papas	Puré de verduras/ Lomo a la plancha con papas	Puré de verduras / bistec a la plancha con papas	Yogur
Viernes 28	Puré de calabacín/ Espagueti con salsa de tomate y albahaca	Puré de calabacín/ Macarrones con salsa de tomate y albahaca	Puré de calabacín / macarrones con salsa de tomate y albahaca	Fruta
OCTUBRE	1 ER PLATO – 2º PLATO	MATERNAL	ALÉRGICOS	POSTRE
Lunes 1	Ensalada de col/ Paella de carne con verduras	Puré de zanahorias/ Paella de carne con verduras	Puré de zanahorias/ Paella de carne con verduras	Yogur
Martes 2	Crema de verduras/ estofado	Crema de verduras / estofado	Crema de verduras/ estofado	Fruta
Miércoles 3	Crema de espinacas/ Pescado con salsa verde y papas	Crema de espinacas/ Pescado con salsa verde y papas	Crema de espinacas/ Pescado con salsa verde y papas	Fruta
Jueves 4	Sopa de puchero/ albóndigas con verduras	Crema de calabaza/ albóndigas con verduras	Crema de calabaza/ albóndigas con verduras	Fruta
Viernes 5	Crema de acelgas/ Tortilla de papas con calabacín	Crema de acelgas/ Tortilla de papas con calabacín	Crema de acelgas/ salchichas con papas.	Fruta
OCTUBRE	1 ER PLATO – 2º PLATO	MATERNAL	ALÉRGICOS	POSTRE
Lunes 8	Crema de calabaza con zanahorias/Croquetas variadas con tomate y millo	Crema de calabaza con zanahorias/Croquetas variadas con tomate y millo	Crema de calabaza con zanahoria/ croquetas variadas con tomate y millo	Yogur
Martes 9	Crema de verduras/ Lomo en salsa de champiñón con papas	Crema de verduras/ Lomo en salsa de champiñón con papas	Crema de verduras/ Lomo en salsa de champiñón con papas	Fruta
Miércoles 10	Potaje de berros/ Pizza variada	Puré de berros/ Macarrones con atún y tomate	Puré de berros/ Macarrones con atún y tomate	Helado
Jueves 11	Crema de puerro y papas/ Albóndigas de pollo con arroz	Crema de puerro y papas/ Albóndigas de pollo con arroz	Crema de puerro y papas/ Albóndigas de pollo con arroz	Fruta

OCTUBRE	1 ER PLATO – 2º PLATO	MATERNAL	ALÉRGICOS	POSTRE
Lunes 15	Potaje de lentejas/ Tortilla española	Puré de lentejas/ Tortilla española	Puré de zanahoria / arroz con salchichas y papas.	Gelatina
Martes 16	Sopa de fideos/ Calamares con ensalada	Puré de calabaza/ Delicias de pescado con ensalada	Puré de calabaza/ Delicias de pescado con ensalada	Fruta
Miércoles 17	Puré de verduras/ Hamburguesas con papas	Puré de verduras/ Hamburguesas con papas	Puré de verduras/ Hamburguesas con papas	Natillas
Jueves 18	Puré de calabacín/ Pescado a la plancha con tomates	Puré de calabacín/ Pescado a la plancha con tomates	Puré de calabacín/ Pescado a la plancha con tomates	Fruta
Viernes 19	Puré de verduras/ Paella de carne	Puré de verduras/ Paella de carne	Puré de verduras/ Paella de carne	Fruta
OCTUBRE	1 ER PLATO – 2º PLATO	MATERNAL	ALÉRGICOS	POSTRE
Lunes 22	Crema de espinacas/ Lágrimas de pollo con papas	Crema de espinacas/ Lágrimas de pollo con papas	Crema de espinacas/ Lágrimas de pollo con papas	Fruta
Martes 23	Potaje de berros/ Arroz a la cubana	Potaje de berros/ Arroz a la cubana	Potaje de berros/ Arroz con salchichas y papas	Yogur
Miércoles 24	Potaje de lentejas/ Palitos de pescado con ensalada	Puré de lentejas/ Palitos de pescado con ensalada	Puré de lentejas/ tacos de pescado con ensalada	Fruta
Jueves 25	Crema de calabaza/ Lasaña variada	Crema de calabaza/ Macarrones con atún y tomate	Crema de calabaza/ Macarrones con atún y tomate	Fruta
Viernes 26	Ensaladilla rusa/ Pollo asado con verduras	Puré de zanahorias/ Pollo asado con verduras	Puré de zanahorias/ Pollo asado con verduras	Yogur
OCTUBRE	1 ER PLATO – 2º PLATO	MATERNAL	ALÉRGICOS	POSTRE
Lunes 29	Crema de acelgas/ Croquetas variadas con ensalada	Crema de acelgas/ Croquetas variadas con ensalada	Crema de acelgas/ Croquetas variadas con ensalada	Fruta
Martes 30	Crema de verduras/ Calamares en salsa	Crema de verduras/ Pescado	Crema de verduras/ Pescado	Fruta
Miércoles 31	Potaje de berros/ Albóndigas de carne con arroz	Puré de berros/ Albóndigas de carne con arroz	Puré de berros/ Albóndigas de carne con arroz	Flan
NOVIEMBRE	1 ER PLATO – 2º PLATO	MATERNAL	ALÉRGICOS	POSTRE
Lunes 5	Crema de calabacín/ estofado	Puré de calabacín/ estofado	Puré de calabacín/ estofado	Fruta
Martes 6	Crema de puerro y papas/ Fideuá	Crema de puerro y papas/ Macarrones con carne	Crema de puerro y papas/ Macarrones con carne	Fruta
Miércoles 7	Crema de verduras/ Empanada gallega y empanadilla	Crema de verduras/ Pescado con papas cocidas	Crema de verduras/ Pescado con papas cocidas	Fruta
Jueves 8	Ensalada de pasta/ Pollo en salsa	Puré de lentejas/ Pollo en salsa con arroz	Puré de lentejas/ Pollo en salsa con arroz	Gelatina
Viernes 9	Puré de zanahoria/ Hamburguesa con papas	Puré de zanahoria/ Hamburguesa con papas	Puré de zanahoria/ Hamburguesa con papas	Fruta
NOVIEMBRE	1 ER PLATO – 2º PLATO	MATERNAL	ALÉRGICOS	POSTRE
Lunes 12	Crema de espinacas/ Nuggets con papas	Crema de espinacas/ Nuggets con papas	Crema de espinacas/ Nuggets con papas	Fruta
Martes 13	Sopa de estrellas/ Pescado con calabacín y cebolla frita	Puré de calabacín/ Pescado con tomate y millo	Puré de calabacín/ Pescado con tomate y millo	Fruta
Miércoles 14	Potaje de lentejas/ Tortilla española	Puré de lentejas/ Tortilla española	Puré de lentejas/ pavo a la plancha	Fruta
Jueves 15	Puré de verduras/ Lomo a la plancha con ensalada	Puré de verduras/ Lomo a la plancha con ensalada	Puré de verduras/ Lomo a la plancha con ensalada	Natillas
Viernes 16	Puré de calabaza/ Pizza variada	Puré de calabaza/ Macarrones con tomate y atún	Puré de calabaza/ Macarrones con tomate y atún	Fruta
NOVIEMBRE	1 er PLATO – 2º PLATO	MATERNAL	ALÉRGICOS	POSTRE
Lunes 19	Ensalada de col/ Paella de carne con verduras	Puré de acelgas/ Paella de carne con verduras	Puré de acelgas/ Paella de carne con verduras	Yogur
Martes 20	Crema de zanahoria y puerro/Lágrimas de pollo con papas	Crema de zanahoria y puerro/Lágrimas de pollo con papas	Crema de zanahoria y puerro/Lágrimas de pollo con papas	Fruta
Miércoles 21	Crema de espinacas/ Pescado en salsa	Crema de espinacas/ Tacos de pescado	Crema de espinacas/ Tacos de pescado	Fruta
Jueves 22	Sopa de puchero/ croquetas variadas con ensalada	Puré de verduras/ croquetas variadas con ensalada	Puré de verduras/ croquetas variadas con ensalada	Fruta
Viernes 23	Puré de calabaza/ Lasaña variada	Puré de calabaza/ Macarrones con carne	Puré de calabaza/ Macarrones con carne	Gelatina
NOVIEMBRE	1 er PLATO – 2º PLATO	MATERNAL	ALÉRGICOS	POSTRE
Lunes 26	Sopa de fideos/ Pollo en salsa	Crema de zanahoria/ Pollo en salsa	Crema de zanahoria/ Pollo en salsa	Fruta
Martes 27	Puré de calabacín/ Pescado empanado	Puré de calabacín/ Pescado empanado	Puré de calabacín/ Pescado empanado	Yogur
Miércoles 28	Puré de lentejas/ Huevos fritos con salchicha y papas	Puré de lentejas/ Huevos fritos con salchicha y papas	Puré de espinacas/ salchichas arroz y papas	Fruta
Jueves 29	Puré de verduras/ Tortilla paisana	Puré de verduras/ Tortilla paisana	Puré de verduras/ pavo con papas	Fruta
Viernes 30	Puré de calabaza/ Espirales al pesto	Puré de calabaza/ Espirales con tomate y atún	Puré de calabaza/ Espirales con tomate y atún	Helado
DICIEMBRE	1 er PLATO – 2º PLATO	MATERNAL	ALÉRGICOS	POSTRE
Lunes 3	Sopa de verduras/ Hamburguesa de pollo	Crema de verduras/ Hamburguesa de pollo	Crema de verduras/ Hamburguesa de pollo	Fruta
Martes 4	Crema de puerro/ Albóndigas de pescado con arroz	Crema de puerro/ Albóndigas de pescado con arroz	Crema de puerro/ Albóndigas de pescado con arroz	Yogur
Miércoles 5	Puré de espinacas/ estofado	Puré de espinacas/ estofado	Puré de espinacas/ estofado	Fruta

DICIEMBRE	1 er PLATO – 2º PLATO	MATERNAL	ALÉRGICOS	POSTRE
Lunes 10	Puré de calabaza/ Arroz a la cubana	Puré de calabaza/ Arroz a la cubana	Puré de calabaza/ Arroz con salchichas	Fruta
Martes 11	Potaje de berros/ Pescado empanado y ensalada	Puré de berros/ Pescado empanado y ensalada	Puré de berros/ Pescado empanado y ensalada	Fruta
Miércoles 12	Crema de verdura/ Macarrones a la boloñesa	Crema de verdura/ Macarrones a la boloñesa	Crema de verdura/ Macarrones a la boloñesa	Yogur
jueves 13	Puré de zanahorias/ tortilla de calabacín	Puré de zanahorias/ tortilla con calabacín	Puré de zanahorias/ salchichas con papas	Fruta
viernes 14	Potaje de lentejas/ Pollo al limón al horno	Puré de lentejas/ Pollo al limón al horno	Puré de calabacín/ Pollo al limón al horno	Natillas
DICIEMBRE	1 er PLATO – 2º PLATO	MATERNAL	ALÉRGICOS	POSTRE
Lunes 17	Ensaladilla rusa/Pollo al curry con arroz	Puré de acelgas/ Pollo en salsa con arroz	Puré de acelgas/ Pollo en salsa con arroz	Fruta
Martes 18	Crema de zanahorias/ Croquetas variadas con tomates	Crema de zanahorias/ Croquetas variadas con tomates	Crema de zanahorias/ Croquetas variadas con tomates	Yogur
Miércoles 19	Crema de verduras/ Calamares con tomate, pepino y millo	Crema de verduras/ Pescado con tomate, pepino y millo	Crema de verduras/ Pescado con tomate, pepino y millo	Fruta
Jueves 20	Crema de calabacín/ estofado	Crema de calabacín/ estofado	Crema de calabacín/ estofado	Fruta
Viernes 21	Ensalada de pasta/ Pescado con papas sancochadas	Crema de guisantes/ Pescado con papas sancochadas	Crema de guisantes/ Pescado con papas sancochadas	Helado

	Los purés de maternal estarán siempre enriquecidos con la proteína que toque ese día en el menú.
	Los niños más pequeños de maternal que todavía no comen sólido tendrán siempre de postre yogur.
	Los potajes o cremas irán acompañado con gofio siempre y cuando lo quieran.
	A la pasta se le podrá añadir queso, siempre que lo deseen.
	Siempre habrá fruta independientemente del postre que toque ese día.
	Las hamburguesas, croquetas, fingers y albóndigas también se elaboran en el centro.
	Los pescados que se sirven son: fogueño y merluza.
	Todos los menús, además, incorporan ensalada como opción a elegir por los alumnos. (primaria y secundaria).
	Cada final de mes se les dará a los alumnos, que lo deseen, bollería.
	Los días que haya pescado en el menú, los niños alérgicos a este alimento, comerán lo marcado en negrita y <u>subrayado</u> .

- El menú puede estar sujeto a cambios inesperados que puedan surgir por cualquier imprevisto (proveedores , rotura de maquinaria ...)